



# LA DEPRESSIONE NELL'ANZIANO,

## sfide ed opportunità per il Medico di Medicina Generale

**Responsabile Scientifico:**

Dott.ssa Francesca Lubian

**Faculty:**

Prof. Andreas Conca

Dott.ssa Francesca Lubian

Dott. Albert March

Dott. Pietro Murrari

Dott. Stefan Resnyak

**Bolzano**

Four Points by Sheraton  
Via Bruno Buozzi 35

**14**

**Settembre  
2024**

La depressione in età senile è un disturbo psichico che riduce notevolmente la qualità della vita della persona. Circa il 14% delle persone di età maggiore di 55 anni soffre di depressione e la prevalenza aumenta nelle persone di età > 85 anni, affette da multiple patologie cronico-neurodegenerative, residenti a domicilio o in residenze per anziani, dopo ricovero in ospedale. La depressione nell'anziano è inoltre causa di disabilità e aumentata morbilità e mortalità. Per questo motivo, anche nell'anziano, va riconosciuta e trattata.

Essa rappresenta una sfida in primis per il medico di medicina generale che si trova a dover trattare persone che presentano sintomi di malattia per la prima volta in età senile, che hanno sofferto in età adulta di depressione e presentano riacutizzazione dei noti sintomi o che presentano sintomi di depressione che si accompagnano a deterioramento cognitivo.

Il medico di famiglia è però allo stesso tempo il professionista che può contribuire in maniera determinante alla ricerca dei fattori di rischio e alla loro modifica in un'ottica di prevenzione delle patologie croniche, anche della depressione e delle demenze.

**08:30** *Registrazione partecipanti*

**09:00** Apertura lavori **A. March**

**09:15** Lo spettro dei disturbi depressivi nella persona anziana. **A. Conca**

**10:00** Depressione e decadimento cognitivo: quali relazioni, quali terapie. **F. Lubian**

**10:45** È ragionevole proporre programmi di prevenzione in ambito territoriale? **S. Resnyak**

**11:30** *Coffee break*

**11:45** *Tavola Rotonda*

Gestione del paziente anziano depresso nell'ambulatorio del medico di famiglia: esperienze a confronto.  
Introduzione a: **P. Murrall**  
Discussant: **Tutta la faculty**

**12:45** Discussione interattiva

**13:15** Test ECM



### **Provider ECM**

OCM Formazione srl  
Via Alfieri 22 10121 Torino  
t.gravina@ocmformazione.com

### **Evento n. 6273-423618**

Medico Chirurgo (*Geriatra, Neurologia, Psichiatria, Medico di Medicina Generale - MMG*)  
Crediti ECM assegnati: 4

### **Obiettivo formativo:**

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

### **Sede:**

Four Points by Sheraton  
Via Bruno Buozzi 35  
Bolzano

Partecipazione gratuita

Per iscriversi al corso,  
cliccare qui

